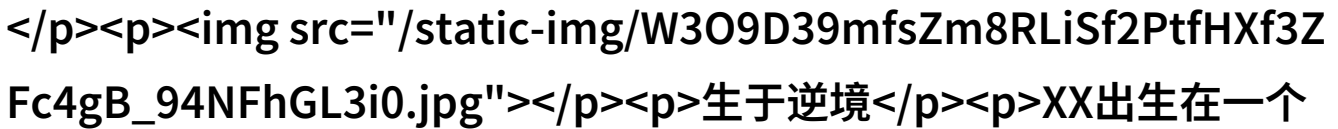


老妇六十春XX的故事

在这个温暖而又充满挑战的年龄里，60岁的老妇XX展现了她坚韧不拔、智慧非凡的一面。她的故事是一部关于成长、爱与承诺的小册子。



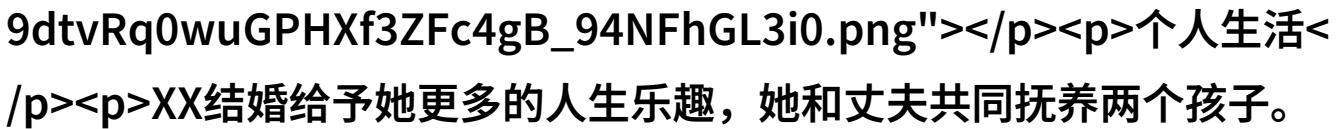
生于逆境

XX出生在一个普通家庭，但从小就面临着父母早逝的打击。她用自己的双手养大了自己和弟妹，并且通过自己的努力考入了一所大学。这一点体现了她的毅力和对未来的憧憬。



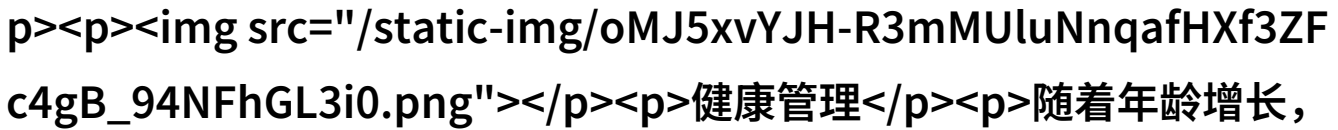
工作之路

在大学毕业後，XX没有选择那些容易赚钱却缺乏意义的工作，而是选择了一份能够为社会做出贡献并让自己有成就感的职位。她曾经担任过社区服务中心主任，用自己的专业知识帮助贫困家庭解决问题，为社区带来了积极影响。



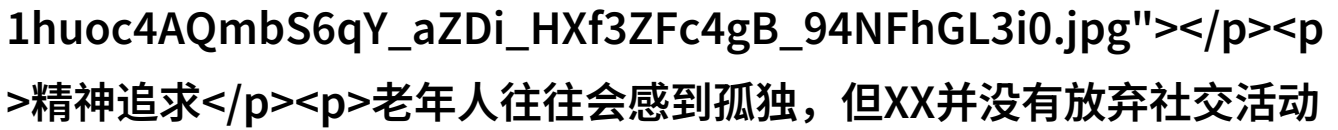
个人生活

XX结婚给予她更多的人生乐趣，她和丈夫共同抚养两个孩子。在孩子们上学期间，她总是尽量抽时间陪伴他们学习，同时也培养起了自己对艺术和音乐的热爱，这些都反映出了她丰富多彩的人格魅力。



健康管理

随着年龄增长，XX更加注重自身健康。她每天都会进行适当运动，比如散步或瑜伽，以保持身体活力。此外，她还非常注重饮食平衡，不仅为了保持健康，还希望能享受美味食品带来的快乐。



精神追求

老年人往往会感到孤独，但XX并没有放弃社交活动。除了参加亲友聚会之外，她还加入了一些兴趣小组，如书画班，让自己有机会与同龄人交流思想，与自然相通，这对于心灵上的满足至关重要。

未来规划

虽然60岁是一个标志性年龄，但XX并不认为这是结束，而是新的开始。她计划继续深化对某些领域（如教育

）的研究，并将这些经验传授给下一代。同时，也期待能够参与到一些志愿服务中，为社会做出更大的贡献。

[下载本文pdf文件](/pdf/1007036-老妇六十春XX的故事.pdf)