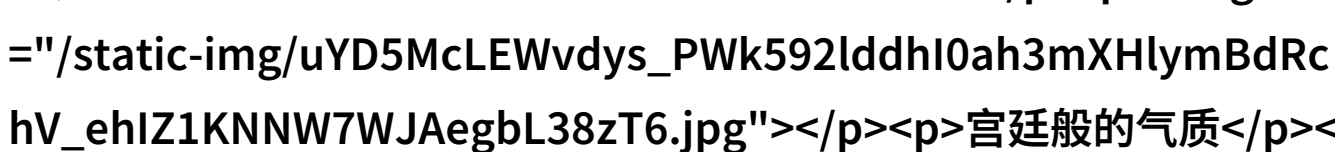
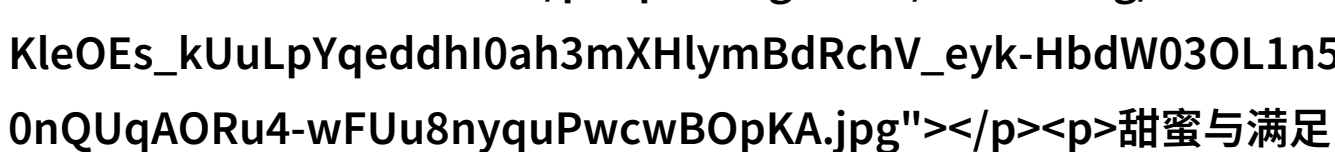


周生辰佳肴乳尖美味的誓言

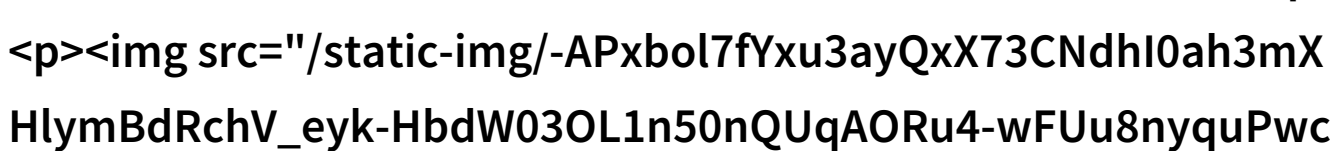
在中国传统文化中，周生辰是指每逢星期日出生的孩子的生日庆祝。根据五行八字的风水学说，每个人的命宫内藏着一个特定的时宜，即某一天吃什么食物最为吉利。在这个特殊的日子，选择合适的食材来烹饪，是一种对自己健康和福祉的一种呵护。而对于那些出生的孩子来说，有一款传统食品被视为特别适合他们——乳尖。



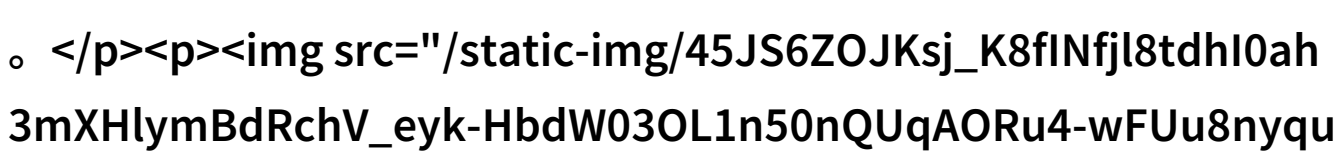
首先，从营养角度考虑，乳尖是一种高蛋白且低脂肪的小吃，对于年轻人尤其有益。它不仅能提供身体所需的优质蛋白，还能促进肌肉成长和修复。这种小菜通常由新鲜牛奶煮沸后凝固而成，其口感清脆、细腻，更具宫廷宴席上的气质。



其次，在味道上，乳尖带有一丝淡淡甜味，这种自然而然的情趣，可以让人感受到生活中的简单快乐。同时，由于它含有的糖分相对较少，因此对于体重管理者来说也是一个理想之选。此外，它也可以作为一种零食，与茶水或咖啡搭配享用，让人感觉既满足又不油腻。

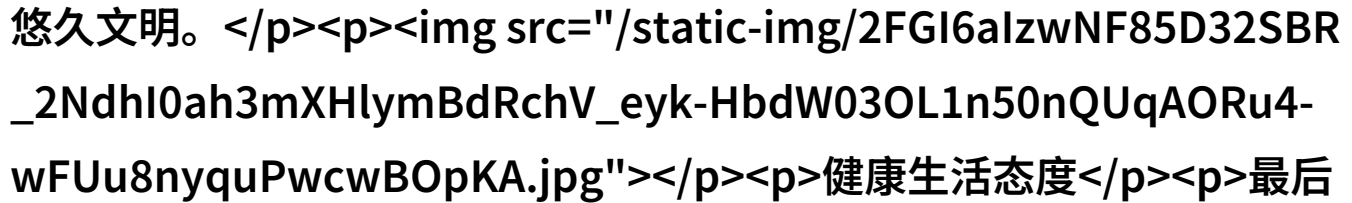


再者，乳尖这一美食与家庭紧密相关，它往往是在家庭聚餐中出现。这意味着在周生辰这一特别的时候，与家人的团聚更显得意义非凡。而品尝这份来自母亲手工制作的小点心，不仅能够回忆起无数温馨记忆，也能够增进家族间的情感纽带。



此外，乳尖作为一种古老的手工艺品，其制作过程充满了历史文化底蕴。在不同的地区，

它可能会有不同的做法，但总体上都展现了一种对传统艺术形式的尊重和保护。这使得品尝这样的美食，不只是享受一顿饭，而是体验了一段悠久文明。



健康生活态度

最后，从健康饮食角度看，选择如同乳尖这样纯净且没有添加剂的小吃，是维持健康生活态度的一部分。在现代社会中，我们常常面临诱惑无穷尽量的大众食品，但正如珍惜一次特殊场合下的佳肴一样，我们应该更加珍惜自己的身体，并给予它最好的营养和关爱。

因此，无论从哪个角度来看，都可以理解为什么在周生辰时宜以乳尖作为佳肴。这不仅是一顿美味可口的晚餐，更是一次精神上的慰藉，一次情感上的交流，一次生命价值观念上的检讨。

[下载本文pdf文件](/pdf/1009508-周生辰佳肴乳尖美味的誓言.pdf)