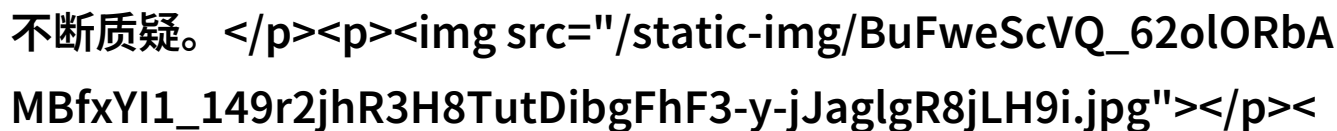


红颜之下绿意盎然情人间的嫉妒篇

在爱情的温柔海洋中，有一片深邃的暗流涌动，那就是情人间的嫉妒。它像是一种无形的毒药，在心底悄无声息地侵蚀着那份纯洁的情感。嫉妒不仅仅是对他人的疑虑和猜忌，更是一种对于自己感情安全性的不断质疑。



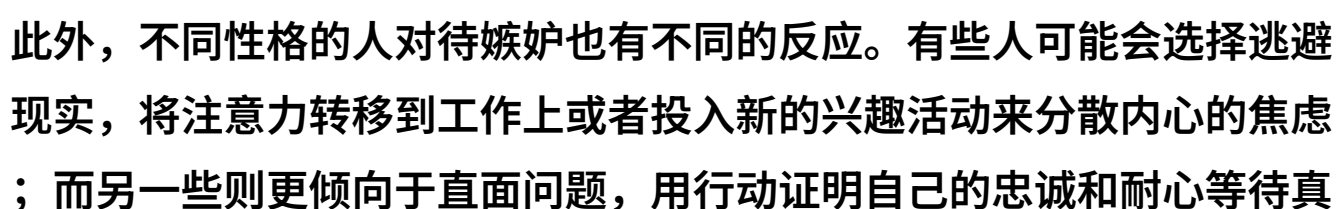
首先，情人间的嫉妒往往源于自我价值感的问题。当一个人在恋爱关系中感到自己的能力、成就或魅力无法与伴侣相比时，就会产生一种不可抑制的情绪，这种情绪最终演变成了对伴侣可能存在其他关联者的恐惧。

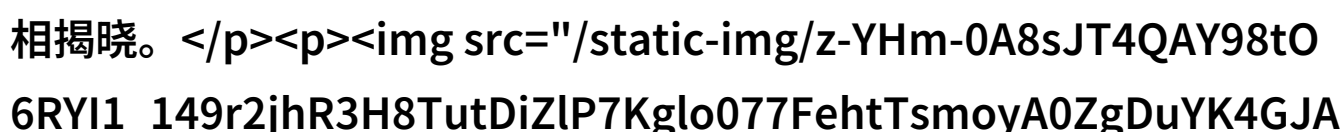
其次，随着时间推移，对伴侣过去所未知的一面逐渐浮出水面，这些未知元素常常会引发强烈的情绪波动。在这个过程中，如果没有有效沟通和信任建立，即使有再多的话语安慰，也难以根除心中的芥蒂。

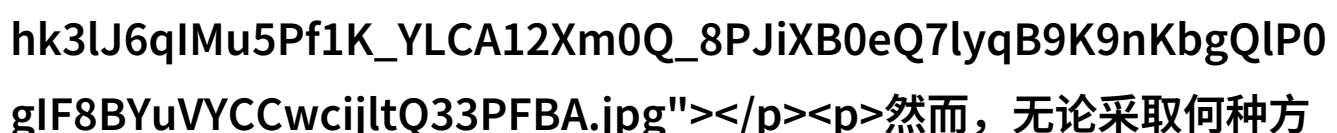


再者，与外界环境有关的人际关系也能激发起嫉妒这种复杂的心理状态。尤其是在现代社会，社交媒体让人们可以随时了解到对方生活的小细节，一旦发现任何可能被误解为“背叛”的行为，都容易被放大并转化为痛苦和挫折感。

此外，不同性格的人对待嫉妒也有不同的反应。有些人可能会选择逃避现实，将注意力转移到工作上或者投入新的兴趣活动来分散内心的焦虑；而另一些则更倾向于直面问题，用行动证明自己的忠诚和耐心等待真相揭晓。



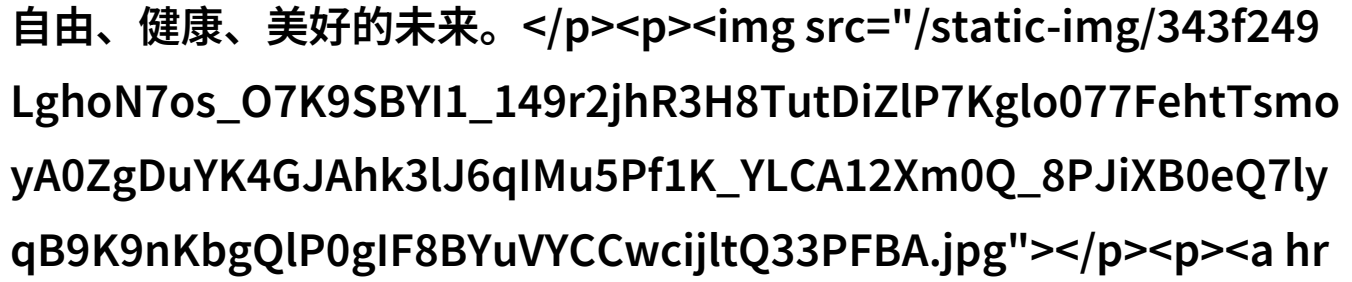




然而，无论采取何种方式解决问题，只要不去深刻反思自己是否真的能够接受那种情况，并且真正地理解了彼此之间所需遵守的地位与角色限制，那么即便暂时平静

过来的心灵，最终还是难免受到下一次潜伏在角落里的嫉妒心理攻击。而当这种心理控制了整个恋爱关系的时候，其后果将远远超越单纯的心理痛苦，它还可能导致双方之间不可弥补的裂痕，最终导致破裂。

最后，当我们试图从一个更广阔视角审视这场纷扰，我们意识到每个人都是独一无二，而那些曾经让我们担忧的事情，往往不过是微不足道的小事。但正因为如此，我们才需要勇敢地去面对自己的恐惧，让真挚的情谊成为抗衡那些阴影力量最坚固的手臂。只有这样，我们才能真正摆脱那令人头疼、又带来愤怒与绝望的情人间的嫉妒，从而拥抱更加自由、健康、美好的未来。



[下载本文pdf文件](/pdf/205477-红颜之下绿意盎然情人间的嫉妒篇.pdf)