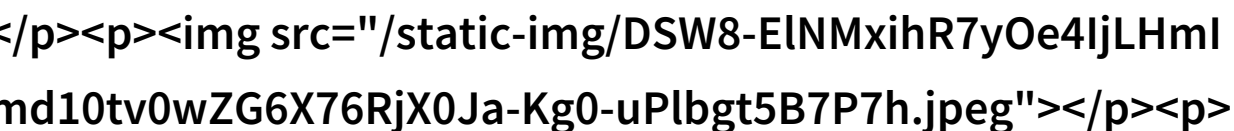


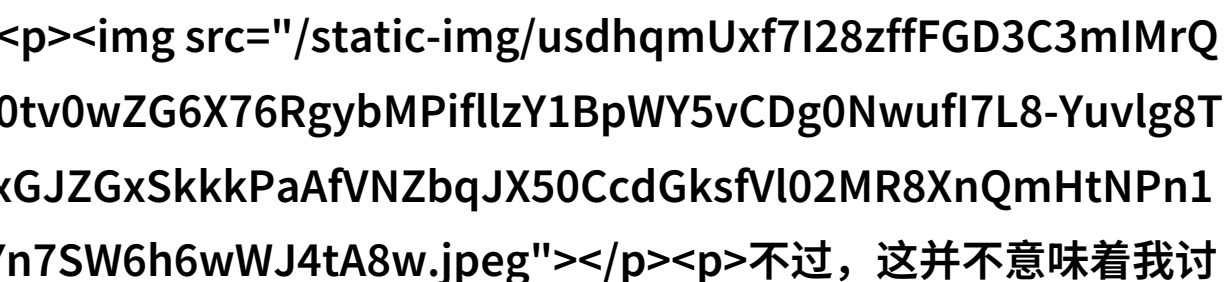
非强迫宠爱我不喜欢被人一言难尽的关怀

我不喜欢被人一言难尽的关怀包围。他们总是那么细致，总是在我的生活中留下痕迹，无论是买给我不需要的礼物，还是在我最不想见人的时候主动打电话。我知道，他们做这些是出于好意，但对于一个并不善于回应这种关爱的人来说，这种“非强迫宠爱”往往反而让人感到压力。



有时，我会觉得自己像是被圈养的小动物，被人们刻意培育成可以依赖他们的人。但我不是那种小动物，我更像是一只野生鸟儿，不需要任何人的喂养和照顾。我想要自由地翱翔在天空中，没有任何束缚。

当然，有些朋友也许会说：“你太敏感了，他/she 只是在表达对你的友情。”但我知道，真正的友情应该是不求回报、自发出现，而不是因为某种责任感或习惯而维持。每当有人过分关注我的生活，我就感觉到一种隐约的恐慌，因为我不知道如何处理这种超出常规的情感付出。



不过，这并不意味着我讨厌所有形式的关心。我只是希望那些对我好的朋友能理解一下，让我们之间保持一种平等和尊重。在这个过程中，如果有人能理解并尊重我的边界，那么即使没有过度的宠爱，也能够让我感到温暖和安全。而对于那些无需强迫的情况下的关心，我会更加珍惜，因为它们是我选择接受并回应的情感交流。

[下载本文pdf文件](/pdf/240506-非强迫宠爱我不喜欢被人一言难尽的关怀包围.pdf)