## 非强迫宠爱我不喜欢被人一言难尽的关怀

>我不喜欢被人一言难尽的关怀包围。他们总是那么细致,总是在我 的生活中留下痕迹,无论是买给我不需要的礼物,还是在我最不想见人 的时候主动打电话。我知道,他们做这些是出于好意,但对于一个并不 善于回应这种关爱的人来说,这种"非强迫宠爱"往往反而让人感到压 力。<img src="/static-img/DSW8-ElNMxihR7yOe4IjLHml" MrQmd10tv0wZG6X76RjX0Ja-Kg0-uPlbgt5B7P7h.jpeg"> 有时,我会觉得自己像是被圈养的小动物,被人们刻意培育成可以依赖 他们的人。但我不是那种小动物,我更像是一只野生鸟儿,不需要任何 人的喂养和照顾。我想要自由地翱翔在天空中,没有任何束缚。< p>当然,有些朋友也许会说: "你太敏感了,他/she 只是在表达对你 的友情。"但我知道,真正的友情应该是不求回报、自发出现,而不是 因为某种责任感或习惯而维持。每当有人过分关注我的生活,我就感觉 到一种隐约的恐慌,因为我不知道如何处理这种超出常规的情感付出。 <img src="/static-img/usdhqmUxf7I28zffFGD3C3mIMrQ md10tv0wZG6X76RgybMPifllzY1BpWY5vCDg0NwufI7L8-Yuvlg8T 0c9fxGJZGxSkkkPaAfVNZbqJX50CcdGksfVl02MR8XnQmHtNPn1 pSXYn7SW6h6wWJ4tA8w.jpeg">不过,这并不意味着我讨 厌所有形式的关心。我只是希望那些对我好的朋友能理解一下,让我们 之间保持一种平等和尊重。在这个过程中,如果有人能理解并尊重我的 边界,那么即使没有过度的宠爱,也能够让我感到温暖和安全。而对于 那些无需强迫的情况下的关心,我会更加珍惜,因为它们是我选择接受 并回应的情感交流。<a href = "/pdf/240506-非强迫宠爱我不 喜欢被人一言难尽的关怀包围.pdf" rel="alternate" download="240 506-非强迫宠爱我不喜欢被人一言难尽的关怀包围.pdf" target="\_bla nk">下载本文pdf文件</a>